



# CALENDARI OFICIAL D'ATLETISME CNO TEMPORADA 2009 / 2010



<b>CIRCUÏT GIRONÍ DE CROS</b>	<b>DATA</b>
XIV Cros d'Olot	1 de novembre de 2009
XXVII Cros de Sant Hilari Sacalm	8 de novembre de 2009
XXXVI Cros de Sta Coloma Farners	15 de novembre de 2009
XII Cros Ciutat de Girona	22 de novembre de 2009
IX Cros de Salt	29 de novembre de 2009
XVI Cros de Riudellots de la Selva	6 de desembre de 2009
XV Cros Malgrat de Mar	8 de desembre de 2009
XXV Cros de Caldes de Malavella	13 de desembre de 2009
V Cros de Ventalló	20 de desembre de 2009
IX Cros de Banyoles	10 de gener de 2010
I Cros de Santa Cristina d'Aro	17 de gener de 2010
XXI Cros de Vidreres	13 de febrer de 2010

<b>RÀNQUING COMARCAL GARROTXA</b>	<b>DATA</b>
27a Cursa Popular de Sant Lluc	18 d'octubre de 2009
14è Cros del Club Natació Olot	1 de novembre de 2009
1r Cros de Santa Cristina d'Aro	17 de gener de 2010
16è Cros de Castellfollit de la Roca	14 de març de 2010*
8è Cros del Bosc de Tosca	25 d'abril de 2010*
26è Cros d'estiu de Sant Feliu de Pallerols	22 d'agost de 2010*

\*Dates provisionals, susceptibles a possibles canvis, que es comunicarien oportunament.